

# Estudio de implementación y efectividad de un programa de ejercicios de fuerza y soporte nutricional supervisados en pacientes paraguayas con cáncer de mama en tratamiento adyuvante de bloqueo hormonal.

(INIC02-358)

**Institución Proponente:** SITIO BIOMEDICAL SOLUTIONS

**Sitio web:** <https://www.sitioclinicalresearch.com/>

## Objetivo General del Proyecto

IMPLEMENTAR Y DEMOSTRAR LA EFICACIA DE UN PROGRAMA SUPERVISADO DE EJERCICIO DE FUERZA Y SOPORTE NUTRICIONAL EN LA MEJORA DE LA SALUD MUSCULOESQUELÉTICA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES PARAGUAYAS CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA EN TRATAMIENTO ADYUVANTE ANTIHORMONAL

## Resultados Esperados

1. PROGRAMA SUPERVISADO DE EJERCICIO DE FUERZA Y SOPORTE NUTRICIONAL DESARROLLADO CON EQUIPO DE TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO CONFORMADO Y ENTRENADO EN EL PROGRAMA
2. COHORTE DE 40 PACIENTES SELECCIONADO SEGÚN CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN CON MEDICIONES BASEALES DE BIOIMPEDANCIA Y LABORATORIO REALIZADOS
3. ADHERENCIA Y CUMPLIMIENTO DEL PROGRAMA SUPERVISADO DE EJERCICIO Y SOPORTE NUTRICIONAL DEMOSTRADO POR LA INCLUSIÓN DEL 75% DE LAS PACIENTES SELECCIONADAS Y ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN CONTESTADAS
4. EFICACIA DEL PROGRAMA DEMOSTRADO MEDIANTE SEGUIMIENTO CON MEDICIONES DE BIOIMPEDANCIA, DETERMINACION DE BIOMARCADORES DE INFLAMACION Y ESCALAS DE CALIDAD DE VIDA
5. Actividades de difusión. Presentar los resultados en evento científico (seminario y/o congreso) nacional con revision de pares en caracter de ponencia o poster así como también publicaciones en revista internacional internacional indexadas SCOPUS/SCIMAGO/WOS en cuartiles 1,2 o 3 y en revista nacional indexada.

| Monto Financiado por Conacyt (G) | Monto Contrapartida (G) | Monto Total (G) | Monto Transferido (G) | Rendicion Presenta (Monto Conacyt) (G) |
|----------------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|--|
|----------------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------------|--|

**Estado del Proyecto:** Adjudicado

**Modalidad :** Proyectos de Investigación Aplicada

**Tipo de Organización:** Privada

## Objetivos Socioeconómicos

**Nabs:** 7.1|7.1. PROTECCIÓN, PROMOCIÓN Y RESTABLECIMIENTO DE LA SALUD HUMANA, EN

TÉRMINOS GENERALES (INCLUIDOS ASPECTOS RELATIVOS A LA NUTRICIÓN Y LA HIGIENE DE LA COMIDA)|Protección, promoción y restablecimiento de la salud humana,

**UNESCO:** 3201|3201. CIENCIAS CLINICAS |Ciencias clínicas

**OCDE:** 3.2|3.2. MEDICINA CLÍNICA (ANESTESIOLOGÍA, PEDIATRÍA, OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA, MEDICINA INTERNA, CIRUGÍA, ODONTOLOGÍA, NEUROLOGÍA, PSIQUIATRÍA, RADIOLOGÍA, TERAPÉUTICA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, OFTALMOLOGÍA)|Medicina Clínica

**ISIC:**

## Contratos/ Adendas

| # | Descripción | Firma | Inicio | Fin ejecución | Fin vigencia |
|---|-------------|-------|--------|---------------|--------------|
|---|-------------|-------|--------|---------------|--------------|

## Miembros de equipo

| # | Nombres | Rol | Resumen de Formacion |
|---|---------|-----|----------------------|
|---|---------|-----|----------------------|