

# “Tecnoestrés: Detección del Impacto Psicológico y Educativo de las Nuevas Tecnologías y Propuesta de Programa de Autorregulación en Jóvenes de Educación Básica, Media y Superior”.

(14-INV-371)

**Institución Proponente:** Universidad Autónoma de Asunción - UAA

**Sitio web:** [www.uaa.edu.py](http://www.uaa.edu.py)

## Objetivo General del Proyecto

1. Formación de recursos humanos (universitarios) para la investigación de compromiso social. 2. Evaluación y Detección de perfiles de uso y efectos psicológicos, educativos y sociales (Tecnoestrés) en la muestra social beneficiada. 3. Diseño correlacional, comparado, ecológico, de propuesta y entrega de programas de prevención y autorregulación del impacto (Tecnoestrés) para educación y salud de la comunidad beneficiada. 4. Establecer compromiso de instituciones (MEC-MSP y SP) de responsabilidad social en la promoción, ejecución y seguimiento de las propuestas de intervención. 5. Difusión de resultados y propuestas de intervención-seguimiento para promoción y prevención de derechos ciberculturales (ecología, salud, educación, otros).a nivel local e internacional.

## Resultados Esperados

1. Fase de Formación RRHH y Ajuste de Instrumentos: Recursos humanos en N° mínimo de tres investigadores estudiantes, asistentes calificados en competencias conceptuales, procedimentales y actitudinales propias de las fases del proyecto en ejecución. Ajuste en validez y confiabilidad de los dos instrumentos originales. Ajustes solicitados en valoraciones técnicas y financieras.

2. Fase de Evaluación de Necesidades: Cobertura mínima de 50% de casos de la muestra beneficiaria (probable de 400 a 600) en la detección, para dar por logrado los objetivos propuestos. Los indicadores de uso y efectos psicológicos, educativos y sociales deberán calificar en la media o por arriba.

3. Fase de Empoderamiento: 50% de muestra beneficiaria empoderada, líderes naturales entrenados en conocimiento de resultados y propuestas de intervención (Talleres para Monitores padres, maestros y adolescentes).

4. Fase de Informe de Resultados y Compromiso de Instituciones involucradas: Documentar y comprometer mínimo al 50% de las instituciones asociadas para ejecutar y seguir las propuestas de intervención del Proyecto, a mediano y largo plazo, en coordinación con el equipo investigador actual y/o independiente.

5. Fase de Expansión de Resultados: Difundir los resultados en mínimo tres publicaciones de revistas científicas indizadas de salud y educación. Presentación mínimo en tres foros locales y tres internacionales.

Monto Financiado por Conacyt (G)	Monto Contrapartida (G)	Monto Total (G)	Monto Transferido (G)	Rendición Presenta (Monto Conacyt) (G)
90.000.000	9.000.000	99.000.000	90.000.000	90.000.000

**Estado del Proyecto:** Finalizado

**Modalidad :** Proyectos de Investigación de Iniciación de investigadores

**Tipo de Organización:** Privada

**Objetivos Socioeconómicos**

**Nabs:** 11.4. CAMBIOS, PROCESOS Y CONFLICTOS SOCIALES

**UNESCO:**

**OCDE:**

**ISIC:**

## Contratos/ Adendas

#	Descripción	Firma	Inicio	Fin ejecución	Fin vigencia
1	Contrato N° 002/2015	28/04/2015	04/05/2015	04/05/2017	04/08/2017
2	Adenda N° 01/2016	04/02/2016	04/05/2015	01/02/2018	01/05/2018
3	Adenda N° 02/2018	02/02/2018	04/05/2015	01/06/2018	31/08/2018
4	Adenda N° 03/2018	01/06/2018	04/05/2015	01/09/2018	01/12/2018
5	Adenda N° 04/2018	07/12/2018	04/05/2015	31/01/2019	01/05/2019

## Miembros de equipo

#	Nombres	Rol	Resumen de Formación
1	Norma Beatriz Coppari Gonzalez de Vera	Director del proyecto	2016-2016 Especialización /Perfeccionamiento - V Coloquio Derecho y Ciencias en Salud Adolescente UNAM Facultad de Derecho 80 horas presenciales UNAM Facultad de Derecho, México Título: Presentación de

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Disertaciones Varias, Año de Obtención: 2016 Tutor: Dr. Raúl Contreras Director Facultad de Derecho UNAM Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Derecho, Interdisciplinas;</p> <p>2012-2012 Especialización /Perfeccionamiento - PROGRAMA PARA CERTIFICAR COMO TUTORA EXTRANJERA DEL PROGRAMA DE POSTGRADOS EN PSICOLOGÍA DE LA UNAM Dirección del Programa de Maestría y Doctorado en Psicología de la UNAM , México Título: Certificación como Tutora Extranjera, Año de Obtención: 2012 Tutor: Dr. Juan Jose Sanchez Sosa Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología Social, De la Salud, Ambiental, Política, Comunitaria; 2010-2010 E specialización/Perfeccionamiento - Taller Virtual de Edición Científica en el marco del TCC Centro Argentino de Información Científica y Tecnológica, Argentina Título: Presentación de una Revista Completa, Año de Obtención: 2010 Tutor: Prof. Ana María Flores-Lic.</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Alicia Aparicio Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Investigación en Psicología. 2009-2011 Especialización/Perfeccionamiento - Postgrado en Formación Etico-Teologica para Docentes en la UCA Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción", Paraguay Título: PostGrado en Formación Ético-Teológica para Docentes de la Universidad Católica, Año de Obtención: 2011 Sitio web de la tesis/disertación: Monografías por cada Modulo, Sin tesis Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología en Ciencias de la Educacion; Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Etica Profesional, Psicología científica 2002-2003 Maestría - Maestría en Ciencias de la Educación Universidad Americana, Paraguay Título: Identificar las Dificultades mas comunes que presentan los alumnos de 5°, 6° y 7° semestres en la aplicacion de la Metodologia Experimental de la</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Licenciatura en Psicología de la Universidad Americana, Año de Obtención: 2003 Tutor: Susana Chercasky Sitio web de la tesis/disertación: En texto</p> <p>Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología en Ciencias de la Educacion; 1998-1999 Doctorado - Doctorado en Psicología Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción" de Asunción, Paraguay Título: Analisis Multivariado Aplicado a Perfiles del MMPI-2 de Estudiantes de Psicología, Año de Obtención: 2007 Tutor: Dr. Oscar Serafini Trulls Sitio web de la tesis/disertación: En texto(palabra de búsqueda análisis): <a href="http://bdnpar.bvs.org.py/cgi-bin/wxis1660.exe/lildbi/iah/?IsisScript=lildbi/iah/iah.xic&amp;base=LILACS&amp;lang=e">http://bdnpar.bvs.org.py/cgi-bin/wxis1660.exe/lildbi/iah/?IsisScript=lildbi/iah/iah.xic&amp;base=LILACS&amp;lang=e</a></p> <p>Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología Clinica y de Prevencion; Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología de la Salud; 1984-1986 Maestría - Maestria en Modificaciòn de la</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Conducta Universidad Nacional Autónoma de México, México Título: Formación Científica Curricular Paraguaya en Pregrado de Psicología: Los Deficits, la experiencia de un decenio., Año de Obtención: 1998 Tutor: Maestro Florente Lòpez</p> <p>Sitio web de la tesis/disertación: En texto Becario de: Universidad Autónoma de México, Facultad de Psicología, México Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología en Ciencias de la Educación; Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Psicología científica, Ciencia del Comportamiento;</p> <p>1983-1984 Especialización /Perfeccionamiento - Curso de Capacitación para Psicólogos en Salud Mental Instituto Mexicano de Psiquiatría, México Título: Informes de Investigación por cada Modulo, Sin Disertación, Año de Obtención: 1984 Tutor: Emilia Lucio Gomez-Maqueo Sitio web de la tesis/disertación: Sin tesis Becario de: Instituto Mexicano de Psiquiatría/UNAM, México</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Áreas de Conocimiento:            Ciencias Sociales,            Psicología, Psicología            especial , Psicología            Clínica y de Prevencion;            Ciencias Sociales,            Psicología, Psicología            especial , Psicología de la            Salud; Ciencias Sociales,            Ciencias de la Educación,            Educación General, Salud            Mental, Psicología            científica, Ciencia del            Comportamiento;            1980-1984 Grado -            Licenciatura en Psicología            Universidad Nacional            Autónoma de México,            México Título: Manejo de            la Agresion en Niños con            Síndrome de Maltrato, Año            de Obtención: 1984 Tutor:            Lic. Asunciòn Valenzuela            Sitio web de la            tesis/disertación: En texto            Becario de: Universidad            Autónoma de México,            Facultad de Psicología,            México Áreas de            Conocimiento: Ciencias            Sociales, Psicología,            Psicología especial ,            Psicología Clínica y de            Prevención;</p>
2	Eugenia Eliana González Espinoza	Investigadores en formación	<p>Maestría - Sciences            Humaines et Sociales            Université Paris 7, Denis            Diderot., Francia Título: El            rol reparador de la            actividad teatral y la (re)            creación de la historicidad            de un colectivo, Año de</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			Obtención: Psicosociología Clínica;
3	Irina Lucia Smiliansky	Investigadores en formación	Licenciatura en Psicología Clínica: Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción"
4	Ursula MaríaTeresa Martínez Cañete	Investigadores en formación	
5	Lucía Conci	Investigadores en formación	Psicología - Universidad Católica "Ntra. Sra. de la Asunción", Paraguay
6	Lorena Emilia Céspedes	Investigadores en formación	Psicología - Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción.
7	Patricia Noemí Balbuena	Investigadores en formación	Especialización/Perfeccionamiento - Didáctica Universitaria Universidad Nacional de Asunción, Paraguay. Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, Universidad Católica de Asunción, Paraguay Título: Estrategias de Afrontamiento y su Relación con el Bienestar Psicológico en Estudiantes de Psicología. En Marcha Pregrado Colegio Internacional, Paraguay
8	Norma Beatriz Coppari Gonzalez de Vera	Investigadores Principales (nacionales o extranjeros)	2016-2016 Especialización /Perfeccionamiento - V Coloquio Derecho y Ciencias en Salud Adolescente UNAM Facultad de Derecho 80 horas presenciales UNAM Facultad de Derecho, México Título: Presentación de Disertaciones Varias, Año



#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>de Obtención: 2016 Tutor:            Dr. Raúl Contreras            Director Facultad de            Derecho UNAM Áreas de            Conocimiento: Ciencias            Sociales, Derecho,            Interdisciplinas;            2012-2012 Especialización            /Perfeccionamiento -            PROGRAMA PARA            CERTIFICAR COMO            TUTORA EXTRANJERA DEL            PROGRAMA DE            POSTGRADOS EN            PSICOLOGÍA DE LA UNAM            Dirección del Programa de            Maestría y Doctorado en            Psicología de la UNAM ,            México Título:            Certificación como Tutora            Extranjera, Año de            Obtención: 2012 Tutor:            Dr. Juan Jose Sanchez            Sosa Áreas de            Conocimiento: Ciencias            Sociales, Psicología,            Psicología , Psicología            Social, De la Salud,            Ambiental, Política,            Comunitaria; 2010-2010 E            specialización/Perfecciona            miento - Taller Virtual de            Edición Científica en el            marco del TCC Centro            Argentino de Información            Científica y Tecnológica,            Argentina Título:            Presentación de una            Revista Completa, Año de            Obtención: 2010 Tutor:            Prof. Ana María Flores-Lic.            Alicia Aparicio Áreas de</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Investigación en Psicología. 2009-2011 Especialización/Perfeccionamiento - Postgrado en Formación Etico-Teologica para Docentes en la UCA Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción", Paraguay</p> <p>Título: PostGrado en Formación Ético-Teológica para Docentes de la Universidad Católica, Año de Obtención: 2011 Sitio web de la tesis/disertación: Monografías por cada Modulo, Sin tesis</p> <p>Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicologia en Ciencias de la Educacion; Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Etica Profesional, Psicologia científica</p> <p>2002-2003 Maestría - Maestría en Ciencias de la Educación Universidad Americana, Paraguay</p> <p>Título: Identificar las Dificultades mas comunes que presentan los alumnos de 5°, 6° y 7° semestres en la aplicacion de la Metodologia Experimental de la Licenciatura en Psicologia</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>de la Universidad Americana, Año de Obtención: 2003 Tutor: Susana Chercasky Sitio web de la tesis/disertación: En texto</p> <p>Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología en Ciencias de la Educacion; 1998-1999 Doctorado - Doctorado en Psicología Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción" de Asunción, Paraguay Título: Analisis Multivariado Aplicado a Perfiles del MMPI-2 de Estudiantes de Psicología, Año de Obtención: 2007 Tutor: Dr. Oscar Serafini Trulls Sitio web de la tesis/disertación: En texto(palabra de búsqueda análisis): <a href="http://bdnpar.bvs.org.py/cgi-bin/wxis1660.exe/lildbi/iah/?lscScript=lildbi/iah/iah.xic&amp;base=LILACS&amp;lang=e">http://bdnpar.bvs.org.py/cgi-bin/wxis1660.exe/lildbi/iah/?lscScript=lildbi/iah/iah.xic&amp;base=LILACS&amp;lang=e</a></p> <p>Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología Clinica y de Prevencion; Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología de la Salud; 1984-1986 Maestría - Maestría en Modificación de la Conducta Universidad</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Nacional Autónoma de México, México Título: Formacion Cientifica Curricular Paraguaya en Pregrado de Psicología: Los Deficits, la experiencia de un decenio., Año de Obtención: 1998 Tutor: Maestro Florente Lòpez</p> <p>Sitio web de la tesis/disertación: En texto Becario de: Universidad Autonoma de Mexico, Facultad de Psicologia, México Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología en Ciencias de la Educacion; Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Psicologia cientifica, Ciencia del Comportamiento;</p> <p>1983-1984 Especialización /Perfeccionamiento - Curso de Capacitación para Psicólogos en Salud Mental Instituto Mexicano de Psiquiatría, México</p> <p>Título: Informes de Investigación por cada Modulo, Sin Disertacion, Año de Obtención: 1984 Tutor: Emilia Lucio Gomez-Maqueo Sitio web de la tesis/disertación: Sin tesis</p> <p>Becario de: Instituto Mexicano de Psiquiatría/UNAM, México Áreas de Conocimiento:</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología Clinica y de Prevencion;</p> <p>Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología de la Salud; Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Salud Mental, Psicología científica, Ciencia del Comportamiento;</p> <p>1980-1984 Grado - Licenciatura en Psicología Universidad Nacional Autónoma de México, México Título: Manejo de la Agresion en Niños con Síndrome de Maltrato, Año de Obtención: 1984 Tutor: Lic. Asunciòn Valenzuela</p> <p>Sitio web de la tesis/disertación: En texto Becario de: Universidad Autonoma de Mexico, Facultad de Psicología, México Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Psicología Clinica y de Prevencion;</p>
9	Laura Bagnoli Peralta	Investigadores en formación	<p>2011-2015 Grado - Psicología Facultad de Filosofía, Paraguay Título: Dimensiones del Perfeccionismo y Sintomatología Depresiva en Universitarios de Psicología, Año de Obtención: 2016 Tutor:</p>

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			<p>Laura Bagnoli, Maricel Chaves</p> <p>Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología Clínica; 2011-2015 Grado - Licenciatura en Psicología Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción", Paraguay</p> <p>Título: Dimensiones del Perfeccionismo y Sintomatología Depresiva en Universitarios de Psicología, Año de Obtención: 2016 Tutor: Norma Beatriz Coppari de Vera</p> <p>Áreas de Conocimiento: Humanidades, Clínica; 2011-2016 Grado - Licenciatura en Psicología Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción", Paraguay</p> <p>Título: Dimensiones del Perfeccionismo y Sintomatología Depresiva en Universitarios de Psicología, Año de Obtención: 2016 Tutor: Norma Beatriz Coppari de Vera</p> <p>Áreas de Conocimiento: Humanidades, , Psicología; 1997-2010</p> <p>Pregrado</p>
10	Gerónimo Codas	Investigadores en formación	2017-En Marcha Especialización/Perfeccionamiento - Carrera de Especialización en Terapia Cognitiva Conductual Fundación

---

#	Nombres	Rol	Resumen de Formacion
			Aiglé, Argentina Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Clínica 2011-2015 Grado Título: PREVALENCIA DE PSICOPATÍA EN ESTUDIANTES DE DERECHO EN COMPARACIÓN CON ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE FILOSOFÍA Y CIENCIAS HUMANAS EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE ASUNCIÓN, Año de Obtención: 2016 Tutor: Mg. Andrea Pedrozo Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología.

---